

14 Maggio 2013

Dipendenza da fragole? Cercatele in Emilia Romagna e nelle regioni italiane

Da febbraio a giugno le fragole spiccano sui banchi dell'ortofrutta. Ma qual è la stagione giusta per trovare quelle locali? Ecco una guida per orientarsi in Italia.



Emilia-Romagna

Quando le fragole arrivano anche in Emilia Romagna, significa davvero che la brutta stagione è finita anche al Nord. Dopo aver colorato di rosso i campi del sud e del centro Italia, **finalmente le fragole splendono turgide anche nella nostra regione**, dove si contano ottime produzioni locali e diverse varietà vecchie e nuove.

Ogni stagione ha i suoi frutti, ma si può dire che ogni regione ha le sue stagioni. Per ridurre davvero i chilometri e acquistare prodotti freschi, diventa **importante conoscere i tempi di raccolta di frutta e verdura a seconda del territorio**.

Cosa fare se la voglia di fragole comincia prima della stagione? Chi non vuole aspettare può sempre scegliere fragole italiane, disponibili già da febbraio e provenienti da Sicilia, Calabria, Basilicata e Campania. Viceversa, **le fragole dell'Emilia Romagna cominciano a fine aprile e riescono a coprire la stagione fino a giugno**, quando ormai le fragole del sud hanno lasciato il posto ad altre primizie. Per chi non riesce a rinunciarvi anche in piena estate, arriveranno per fortuna le fragole del Trentino Alto Adige, che maturano a luglio e agosto grazie alla diversa altitudine. A ottobre il Veneto sfrutta al meglio le risorse della natura offrendo addirittura una varietà rifiorente.

Insomma: grazie alle varie latitudini e altitudini del nostro paese - che dedica alle fragole 3.600 ettari di superficie - non c'è ragione di andare oltre confine. E chi cerca cibi rigorosamente locali, può metter mano al calendario e gustare le fragole nel loro momento di massimo splendore.

Potrebbe interessarti anche

Venti minuti di bellezza al gusto di fragola [1]

Una fragola Candonga fa primavera [2]

Fragole amiche del cuore [3]

Links

[1] <http://www.territori.coop.it/benessere/venti-minuti-di-bellezza-al-gusto-di-fragola>

[2] <http://www.territori.coop.it/territori/una-fragola-candong-a-fa-primavera>

[3] <http://www.territori.coop.it/benessere/fragole-amiche-del-cuore>

[4] <http://www.territori.coop.it/territori/il-tempo-della-fragola-dura-da-aprile-dicembre-senza-forzare-la-natura>