

A NATALE REGALA UNA TISANA!

6 RICETTE PER 6 AMICI

PER L'ADORABILE NARCISISTA

UNA TISANA DI BELLEZZA DALL'AZIONE ANTIOSSIDANTE

Ingredienti: foglie di noce, foglie di fragola, Fiori di susino, fiori di achillea millefoglie, erba fiorita di crescione



LE TISANE DI
territori.coop

PER IL TECNOLOGICO TORMENTATO

UNA TISANA PER "STACCARE LA SPINA" E RILASSARSI

Ingredienti: biancospino, fiori d'arancio, foglie secche di melissa, menta, fiori di tiglio, fiori di camomilla



LE TISANE DI
territori.coop

PER IL NOTTAMBULO CHE FA LE ORE PICCOLE

UNA TISANA CHE TI AVVOLGE COME UNA COCCOLA

Ingredienti: erba limoncina, fiori di lavanda, infiorescenza femminile di luppolo, foglie di melissa, achillea millefoglie, pianta di passiflora, viola mammola



LE TISANE DI
territori.coop

PER LA FORCHETTA IMPENITENTE

UNA TISANA CONTRO GLI ECCESSI A TAVOLA

Ingredienti: erba limoncina, achillea millefoglie, semi di anice



LE TISANE DI
territori.coop

PER L'ETERNO FREDDOLOSO

UNA TISANA CHE SCALDA E METTE DI BUON UMORE

Ingredienti: malva, erisimo, spirea analgesico, timo o eucalipto, cannella, scorze di arancio dolce



LE TISANE DI
territori.coop

PER CHI NON NE VUOLE SAPERE DI TISANE

UNA MISCELA GUSTOSA PER PREPARARE IL VIN BRULÈ

Ingredienti (da cuocere in 1 litro di vino): zucchero di canna chiaro, stecche di cannella piccole, chiodi di garofano, mele essiccate, scorza essiccata di mezzo limone bio, scorza essiccata di mezzo arancia bio



LE TISANE DI
territori.coop