

26 Agosto 2015

## In Trentino per vedere l'alba in malga

C'è ancora tempo fino a sabato 12 settembre per assistere alla mungitura del primo mattino insieme ai custodi delle montagne



Trentino Alto Adige

Alzarsi quando il sole non è ancora sorto per assistere alla mungitura, ascoltare storie di montagna e assaggiare il latte fresco prima che diventi formaggio. C'è ancora tempo **fino a sabato 12 settembre** per vivere le tradizioni dei custodi delle montagne trentine: grazie all'iniziativa **Albe in malga** [1], **ogni venerdì e sabato mattina** si possono infatti toccare con mano le tante e affascinanti **attività del mondo dell'alpeggio**.

Sono trentadue le malghe che, ogni estate, aprono le porte ai visitatori per mostrare ogni passo che conduce alla **produzione del formaggio** nel suo ambiente naturale. Il calendario di appuntamenti ha preso il via a giugno per chiudersi a settembre con la fine della stagione. In **programma** figurano ancora le tappe alla [malga Millegobbe](#) [2] di Sopra (Folgaria ? venerdì 28 agosto); la [malga Stablasolo](#) [3] in Val di Sole e la [malga Brigolina](#) [4] di Monte Bondone (sabato 29 agosto). Sabato 5 settembre sarà la volta della [malga Boch](#) [5] (Madonna di Campiglio) e [malga Senaso di Sotto](#) [6] (San Lorenzo in Banale); mentre a chiudere la rassegna sarà, sabato 12 settembre, la [malga Sadole](#) [7] in Val di Fiemme.

Ogni alba sarà speciale perché, oltre ad offrire uno sguardo privilegiato sulla filiera del latte, darà la possibilità di fare **escursioni con guide alpine** lungo percorsi naturalistici. Si potrà così salire al pascolo, immergersi in una dimensione lenta e naturale per riconoscere le **erbe spontanee** o accompagnare capre e mucche lungo i loro sentieri. E non è tutto: ogni mattina si finirà con una **ricca colazione** dolce e salata con formaggi, salumi, pane e torte fatte in casa.

---

### Links

[1] <http://www.visittrentino.it/albeinmalga>

[2] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-millegrobbe-di-sopra](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-millegrobbe-di-sopra)

[3] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-stablasolo](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-stablasolo)

[4] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-brigolina](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-brigolina)

[5] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-boch](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-boch)

[6] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-senaso-di-sotto](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-senaso-di-sotto)

[7] [http://www.visittrentino.it/it/cosa\\_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-sadole](http://www.visittrentino.it/it/cosa_fare/eventi/dettagli/dett/albe-in-malga-malga-sadole)