

09 Aprile 2019

Coricelli

Olio di riso: benessere da portare in tavola

Delicato e ricco di virtù, si presta anche alla preparazione di dolci in sostituzione del burro e può diventare alleato di una cucina sana. Ne abbiamo parlato con Chiara Coricelli, amministratore delegato della Pietro Coricelli Spa



Lazio

L'Olio di riso è una specialità dai toni delicati e le virtù preziose. Questo ingrediente, preso a prestito dalla tradizione asiatica, può diventare alleato di una **cucina sana** accanto a scelte più mediterranee. Non è da intendersi come un sostituto dell'Olio d'oliva, ma una scelta che va ad integrare il profilo nutrizionale di ciò che mangiamo ogni giorno. Ad affermarlo è **Chiara Coricelli**, amministratore delegato della Coricelli Spa [1] che, da circa quattro anni, ha inserito nelle sue proposte anche l'Olio di riso. L'idea, ha spiegato, è quella di arrivare a prendersi cura di sé partendo da ciò che mettiamo in tavola: questo perché il cibo, almeno per gli italiani, è uno dei più grandi piaceri, in più curarsi dall'interno, per così dire, significa anche contribuire alla bellezza esteriore.

L'Olio di riso s'inserisce dunque in un'ottica di apertura e di **visione rinnovata** portata avanti da Coricelli. In più, pare si combini perfettamente anche con la **cucina italiana**. Come ha precisato Chiara: L'olio di riso ha un **aroma delicato** che si sposa bene con le nostre ricette perché, grazie ai suoi toni neutrali, non s'impone sugli altri sapori. Si presta inoltre nella **preparazione di dolci**, in sostituzione del burro, ed è ottimo per i vegani. Rispettoso di ogni ricetta, quest'olio fornisce dunque un valore aggiunto in termini di benessere. È infatti ricco di **sostanze antiossidanti**, offre un buon apporto di vitamina E, mantiene in equilibrio i livelli di colesterolo nel sangue grazie al contenuto di **acidi grassi insaturi**, e ha una buona resistenza al calore che lo rende adeguato anche per friggere.

Per chi ama i **cosmetici home-made**, inoltre, l'Olio di riso è perfetto come struccante naturale e può essere utilizzato come base per maschere idratanti. Questa specialità è ormai parte dei prodotti Coricelli da anni. Facciamo olio per tradizione con esperienza in tutto il mondo ha spiegato Chiara: Nel tempo abbiamo

acquisito anche il know how legato a quelli orientali?. Di questi Coricelli segue l'**intera filiera**: ?Pur non appartenendo alla cultura italiana, l'Olio di riso che proponiamo ha lo stesso standard di qualità certificata degli altri nostri prodotti?.

Links

[1] <https://www.coricelli.com/>